Interreg
Cofinanciado por la Unión Europea
Cofinanciado pela União Europeia
España – Portugal

0248_IBERLONGEVA_6_E

Programa integral digitalizado, basado en inteligencia artificial, para la promoción del envejecimiento saludable

Acrónimo	IBERLONGEVA
Título	Programa integral digitalizado, basado en inteligencia artificial, para la promoción del envejecimiento saludable
Área de Cooperação	6 - Plurirregional
Prioridade de investimento	P5 - Potenciar la cooperación para afrontar el reto demográfico en el espacio fronterizo, creando condiciones de vida atractivas basadas en el acceso al mercado de trabajo, servicios públicos esenciales, accesibilidad y aplicando principios de inclusión social e igualdad de oportunidades y trato.
Objetivo Específico	4.5 - Velar por la igualdad de acceso a la asistencia sanitaria y reforzar la resiliencia de los sistemas sanitarios, en particular la atención primaria, así como fomentar la transición de la asistencia institucional a la asistencia en los ámbitos familiar y local
Objetivo Político	Una Europa más social e inclusiva, por medio de la aplicación del pilar europeo de derechos sociales
Investimento elegível	2.313.012,70€
Apoio Comunitário (FEDER)	1.734.759,52€
Web do Projeto	
Web do Programa	https://www.poctep.eu/
Calendário de execução	01/12/2023 a 31/12/2026
Resumo	La población europea está envejeciendo rápidamente; los mayores de 65 se duplicarán en 50 años y mayores de 80 se triplicarán. El aumento de la esperanza de vida implicará un aumento en los años de vida no saludables -en torno al 20% de la vida-, afectando particularmente a regiones europeas del ámbito rural; en especial en España y Portugal. Vivir más tiempo no implica disfrutar de una vida más saludable, activa o independiente. Lograr que así sea constituye un reto y una obligación de justicia social. En la economía digital, donde el principal activo son los datos, apartar de la vida productiva a un segmento de la población cada vez más numeroso y con alta capacidad productiva (los mayores), resulta insostenible. En nuevos entornos digitales, los mayores pueden dejar de ser injustamente considerados como elementos pasivos, y ejercer su rol como ciudadanos comprometidos con el entorno, miembros activos de sociedad, con proyectos de vida beneficiosos para sí, sus familias y el conjunto de la comunidad. Poder gozar de dicha condición depende de un factor fundamental: la salud. Si los mayores viven esos años adicionales con buena salud, en un entorno propicio, su potencial

	transformador será enorme. En la nueva sociedad digital, la Inteligencia Artificial ejerce un papel relevante a la hora de implementar programas centrados en el ciudadano y su entorno, donde las innovaciones creen oportunidades y abran nuevos mercados. Como la pandemia puso de relieve, la salud digital y la telemedicina no son un idearium de ficción, sino una necesidad ante la que Europa no puede permanecer indiferente. IBERLONGEVA constituye una iniciativa innovadora, que pone la tecnología al servicio de las personas e instituciones públicas proveedoras de los servicios de salud. Será pionero en el abordaje integrado de los planos individual y comunitario, identificando información susceptible de ser implementada en pos de una eficiente atención sanitaria preventiva, participativa e individualizada, que haga de los ciudadanos sujetos informados, activos y responsables en la toma de decisiones sobre su salud. Se pondrá en marcha un Observatorio del Envejecimiento Saludable, basado en herramientas de IA, que mediante la integración de datos clínicos, sociales y económicos permita que la población pueda incorporarse a la medicina de precisión: un enfoque emergente para el tratamiento y prevención de enfermedades que contempla la variabilidade individual en genes, ambiente y estilo vida
Atividades Principais	**1. Prevenir para envejecer bien** Llevar a cabo una importante y profunda labor de concienciación en la sociedad sobre los beneficios de la prevención como la mejor alternativa a la enfermedad y poner en valor cuales son las herramientas de las que dispone la población para llevar a cabo esa prevención (deporte, dieta sana, etc.). Debe tratarse de una tarea a gran escala, y de manera sostenida, para poner en valor la importancia de la prevención frente a la simple reacción ante una sintomatología o la aparición de una patología. **2. Un universo de datos para una información decisiva** IBERLONGEVA tiene como misión poner al servicio de la sociedad un conjunto de herramientas encaminadas hacia una medicina preventiva, participativa y personalizada, aspirando a sentar las bases de un nuevo modelo de longevidad innovador, integrador, participativo y eficiente que ponga el acento en la persona como sujeto activo en la toma de decisiones acerca de su propio estado de salud. **3. Cooperar para liderar: un camino hacia la excelencia científica** La traslación de conocimiento, tanto del sector académico como investigador, es esencial para el impulso económico, mejora de competitividad y formación y preparación de los profesionales o futuros profesionales. Pero, sobre todo, para que los esfuerzos de la ciencia se traduzcan en un progreso para las personas y su entorno que, en el caso de la investigación biomédica, supone la llegada de nuevos avances o

	herramientas que transformen la vida de la población en el ámbito de la salud. **4. Coordinación** Asegurar la correcta gestión y coordinación del proyecto, al tiempo que los socios se benefician de las potenciales sinergias y complementariedades entre las actividades desarrolladas. **5. Visibilidad, transparencia y comunicación** Hacer llegar los resultados, conclusiones y avances de las distintas actividades del proyecto tanto a un público especializado, que ayude a configurar una red de conocimientos sobre longevidad, como, en general, a la sociedad del territorio transfronterizo.
Associação	**Beneficiários** • Vicerrectorado de Investigación y Transferencia • Instituto Politécnico de Bragança • Universidad de Vigo